

Prestations Sage- Femme



Suivis à domicile – Audrey SCF

Diverses options vous sont proposées pour un suivi durant votre grossesse en vue de préparer votre accouchement et vos premiers pas avec bébé.

N'hésitez pas à prendre contact avec moi.

SAM-CAW FREVE AUDREY Sage-Femme Libérale, 1643 Gumefens

Contact : scfaudrey@gmail.com ou +41 76 583 12 86

www.adnsagefemme.studio

Selon le moment



Crédit photo : fr.123rf.com

La grossesse

Dès le deuxième trimestre, je vous propose un entretien prénatal afin de répondre à vos questions et envisager la suite selon vos besoins. Sachez aussi que les sages-femmes sont habilitées à suivre entièrement une grossesse physiologique et sur prescription médicale ; ce que je ne propose pas encore mais cela existe.



Crédit photo : fr.123rf.com

Préparation à la Naissance et à la Parentalité

Je vous propose dès la 30^{ème} semaine d'aménorrhée une préparation dite classique, en privé, qui peut aborder la grossesse, la gestion de la douleur, l'accouchement, l'allaitement, les soins du bébé, ... selon vos souhaits. Ou une préparation par la sophrologie qui mêle séances de relaxation dynamique et questions de parents en devenir. Celle-ci peut débuter dès le début de grossesse voir avant. Vous pouvez participer seule ou en couple. Des cours de yoga seront prochainement disponibles.



Crédit photo : Kadolog

Post-Partum

Après la naissance, je peux vous rendre visite à domicile jusqu'à 16 fois sur une durée de 56 jours en fonction de la situation.

2

Audrey SAM-CAW FREVE Sage-Femme Libérale scfaudrey@gmail.com

Les tarifs

En anténatal

Le tarif est en principe de 100 CHF / heure.

Toutefois les deux premières heures vous seront facturées 150 CHF.

Selon vos besoins, deux à trois heures peuvent être nécessaires pour une préparation classique théorique. Une heure et demi suffit souvent pour un entretien prénatal. Le tarif ne doit pas être frein et est toujours discutable.

Spécificité pour une préparation par la sophrologie : 110 CHF le cours (01h-01h30) pour les deux premières séances puis 90 CHF à partir du troisième cours. Un minimum de trois séances est vivement requis soit 310 CHF.

Pour une préparation par la sophrologie plus complète, je recommande 5 séances dès le début de la grossesse et plus au besoin. Un forfait peut alors se discuter. Même si je ne suis pas référencée ASCA ou RME, renseignez-vous auprès de votre complémentaire car je suis Sophrologue Caycédiennne.

A savoir : l'assurance de base LaMal rembourse un forfait de 150 CHF au choix entre un entretien prénatal et une préparation à la naissance. Selon les complémentaires, la différence peut être remboursée. Renseignez-vous.

En post-partum

Le suivi des 56 jours à domicile est intégralement pris en charge par votre assurance de base sauf prestations supplémentaires à votre demande (exemple sophrologie en post-partum). Pour un premier bébé, des jumeaux ou une naissance prématurée ou par césarienne, vous avez droit à 16 passages à domicile + 3 séances d'allaitement si besoin. A partir du deuxième bébé, vous avez droit à 10 passages à domicile + 3 séances d'allaitement si besoin. Un suivi supplémentaire est possible sur ordonnance médicale au-delà des visites épuisées.

Aussi bien en anténatal qu'en post-partum, je me déplace à domicile. Il se peut que certaines séances de sophrologie se fassent en cabinet selon les dates convenues ensemble. Au mieux, cela sera à votre convenance.

Dans la joie de vous rencontrer pour cette belle aventure de la vie !

Audrey ∞

